

# 断烦恼与证道果

烦恼的根本有三种，即：贪、瞋、痴。若再细分，又可分爲「十结」(dasa saṃyojanāni)，即：欲贪结、色贪结、无色贪结、瞋恚结、慢结、见结、戒禁取结、疑结、掉举结、无明结。此「十结」将分别在四种出世间圣道中被断除，而阿拉汉圣道则能断除一切烦恼。

道智又可分爲四个层次，由低至高依次爲：入流道智、一来道智、不来道智与阿拉汉道智。

## 1、入流道智

当禅修者观照一切诸行无常、苦、无我的世间观智成熟时，即生起一刹那缘取涅槃爲目标的更改种姓心 (gotrabhū citta)，超越凡夫种姓，而达到圣者种姓。此后即刻生起一刹那的入流道心。

入流道心(sotāpatti maggacitta)又称入流道智、初道智。该道智执行与四圣谛有关的四种作用，即：遍知苦、断除烦恼（苦之因）、证悟涅槃（苦之灭）及开展八支圣道。

在圣典中常如此描述入流圣者：

“tiṇṇaṃ saṃyojanānaṃ parikkhayaṃ sotāpanno hoti avinipātadhammo niyato sambodhiparāyaṇo’ti.”

「灭尽三结，成为入流者，不退堕法，必定趣向正觉。」

入流道智能断除最粗的三种结：

- ①、执着实有我、我所、灵魂、大我、至上我存在的「有身见」(sakkāya diṭṭhi又作萨迦耶见，身见，我见，邪见)；
- ②、执着相信修持苦行、祭祀、仪式等能够导向解脱的「戒禁取」(sīlabbattaparāmāsa)；
- ③、对佛法僧、戒定慧、三世因果及缘起的「疑」

(vichikicchā)。

同时，入流道智也能断除一切强得足以导致投生至四种恶趣（地狱、畜生、饿鬼、阿苏罗）的贪瞋痴，以及所有尚未产生四种恶趣果报的恶业。因此，初果入流圣者不可能再堕入四恶趣。

入流道智生起之后，即证悟入流圣果。入流，巴利语 *sotāpanna*<sup>1</sup>，又作至流，即已进入圣道之流，必定流向般涅槃。对于漫长的生死旅途来说，入流圣者已经走近了轮回的终点，他们的未来世将只投生于人界与天界两种善趣当中，而且次数最多不会超过七次。也即是说：入流圣者将于不超过七次的生命期间，必定能得究竟苦边，趣无余依般涅槃，绝不会再有第八次受生。

入流圣者已经断除了邪见，他们不可能在任何情况下故意造作诸如杀生、偷盗、邪淫、妄语之类的恶行，即使是在梦中，他们也不会再造作此类的恶业，因为他们已经根除了造作这些恶业的潜伏性烦恼。守持五戒是证悟入流圣果以上的声闻圣弟子们的行为素质。同时，他们对佛陀、正法与僧伽具有坚定不移的清静信心，戒行圣洁（四种不坏净），深信缘起，深信因果，并如实知见四圣谛，亲证涅槃，成为出世间圣者。

---

<sup>1</sup> **入流**：巴利语 *sotāpanna*。sota, 意为流，河流；āpanna, 意为已进入，已到达。《增支部·第十集》之义注中说：「入流者，为已进入圣道之流。」(*sotāpannā'ti ariyamaggasotaṃ āpannā.*) (A.A.10.64)

汉传佛教依梵语 *srota-āpanna* 音译作须陀洹、率路多阿半那等。

以上是就圣果位而言的。若就圣道位而言，巴利语则为 *sotāpatti*。sota (流) + āpatti (进入，到达)，中文也译作入流。在圣典中也常作 *sotāpattiphala-sacchikiriyāya paṭipanna*，直译作「为现证入流果的已行道者」或「正进入证悟入流果者」。

入流圣者根据投生的次数又可分为三种，即：最多七次者(sattakkhattuparama)、家家者(kolaṅkola)和一种子(ekabijī)者。在《人施設论》中说：

「哪一种人为最多七次者？有一种人灭尽三结，成为入流者，不退堕法，必定趣向正觉。他流转轮回于天[界]和人[界]七次后，作苦之终结。这种人称为『最多七次者』。

哪一种人为家家者？有一种人灭尽三结，成为入流者，不退堕法，必定趣向正觉。他流转轮回两或三家<sup>2</sup>后作苦之终结。这种人称为『家家者』。

哪一种人为一种子者？有一种人灭尽三结，成为入流者，不退堕法，必定趣向正觉。他只投生为人一次后即作苦之终结。这种人称为『一种子者』。」(Pp.31-33)

## 2、一来道智

一来道智并不能断除任何「结」，但却能减弱较粗的欲贪（对欲乐之贪求）与瞋恚。

一来道智生起之后，即证悟一来圣果。一来，巴利语 sakadāgāmin<sup>3</sup>，意为再回来此世间结生一次。

在《人施設论》中说：

“Katamo ca puggalo sakadāgāmī? Idhekacco puggalo tiṇṇaṃ saṃyojanānaṃ parikkhaya, rāgadosamohānaṃ tanuttā sakadāgāmī

---

<sup>2</sup> 从证悟入流果之后就不可能投生在低贱的家庭，只会投生于大富贵家。「两或三家」即投生在天界或人界两或三次。

<sup>3</sup> 一来：巴利语 sakadāgāmin。为 sakid (一次) + āgama (来，前来) + in (具有的) 的组合，直译为只来一次者。《中部·若希望经》注中说：「一来者，为回来一次。」(sakadāgāmī'ti sakiṃ āgamanadhammo.) (M.A.1.67) 《人施設论》注中说：「再回来结生一次者，为一来。」(paṭisandhivasena sakiṃ āgacchatī'ti sakadāgāmī.) (Pp.A.34)

汉传佛教依梵语 sakṛd-āgāmin 音译作斯陀舍、沙羯利陀伽弥等。

hoti, sakideva imaṃ lokaṃ āgantvā dukkhassantaṃ karoti Y ayaṃ  
vuccati puggalo ‘sakadāgāmi’.”

「哪一种人为一来者？于此，有一种人灭尽三结，贪瞋痴减弱，成为一来者，只来此世间一次即作苦之终结。这种人称为『一来』。」(Pp.34)

一来圣者已断了有身见、戒禁取、疑三结，以及较粗的欲贪、瞋恚与愚痴，最多只会再回来此欲界世间受生一次，即尽苦边。一来圣者偶然还会生起一些较轻的烦恼，但并不时常发生，同时它们的困扰力已经很弱。

对于「只来此世间一次」(sakideva imaṃ lokaṃ āgantvā)，《中部·若希望经》的义注解释为「只来此人界结生一次。」(ekavāraṃyeva imaṃ manussalokaṃ paṭisandhivasena āgantvā) (M.A.1.67)

该经注和《人施設论》注又提到有五种一来者：

1. 有一种在此人界证得一来果后，即在此人界般涅槃。但这种人并不在「回来一次」之列。
2. 有一种在此人界证得一来果后生于天界，并在其处般涅槃。
3. 有一种在天界证得一来果后，在其处般涅槃。
4. 有一种在天界证得一来果后，再生于此人界才般涅槃。
5. 有一种在此人界证得一来果后生于天界，在天界命终后再生于此人界才般涅槃。

一种子者和第五种一来的差别在于：一种子者只有一次结生，但这种一来还有两次结生。《人施設论》注认为只有这第五种一来才属于真正的「一来」，因为他还要再回来此人界结生一次。(Pp.A.34)

### 3、不来道智

不来道智能断除欲贪与瞋恚二结。

不来道智生起之后，即证悟不来圣果。不来，巴利语 anāgāmin<sup>4</sup>，意为不再返回欲界受生。

圣典中常如此描述不来圣者：

“pañcannaṃ orambhāgiyānaṃ saṃyojanānaṃ parikkhayā opapātiko hoti, tattha parinibbāyī anāvattidhammo tasmā lokā.”

「灭尽五下分结<sup>5</sup>，成为化生者，在那里般涅槃<sup>6</sup>，不再从那世间回来。」

因为此圣道已断尽了能把有情系缚于欲界的欲贪与瞋恨两结，所以不来圣者不会受到欲界的烦恼力牵引而再投生到欲界。不来圣者若在今生不能证悟阿拉汉果，其死后只会投生于色界或无色界梵天，并于其处证趣般涅槃。

### 4、阿拉汉道智

不来圣者虽然已经断尽了「五下分结」，不再投生于欲界，但却还是被残余的五种极为微细的「上分结」系缚于生死轮回之中。阿拉汉道智能彻底地铲除此「五上分结」(pañcannaṃ uddhambhāgiyānaṃ saṃyojanānaṃ)，即：色贪（对色界生命之贪）、无色贪（对无色界生命之贪）、我慢、掉举

---

<sup>4</sup> **不来**：巴利语 anāgāmin。为 na (不) + āgāma (来，前来) + in (具有)的组合。在《五部论注》中说：「不来者，名为对欲贪、瞋恚于心不动摇，以及决定性不会再从其世间退回来者。」(anāgāmiṃ ti kāmārāgabyāpādehi akampanīya-cittāya ca tamhā loka anāvattidhammatāya ca ʔhitasabhāvo nāma.) (Pk.A.188)

<sup>5</sup> **五下分结** (pañcannaṃ orambhāgiyānaṃ saṃyojanānaṃ)：下分，意即连接到下界的；为投生到欲界之缘的意思。五下分结即前面所说的三种结，再加上欲贪结和瞋结。不来圣者已断除了这五种下分结。

<sup>6</sup> **成为化生者，在那里般涅槃** (opapātiko assaṃ tattha parinibbāyī)：不来圣者已排除了胎生等三种生，只会化生为梵天人，并在梵天界那里般涅槃。

与无明。

阿拉汉道智(arahatta-maggañāṇa)是使心完全从一切烦恼中解脱出来、并直接证悟阿拉汉果之心，它断除了残余的有漏与无明漏，而使阿拉汉圣者被称为「漏尽者」(khīṇāsava)。同时，阿拉汉道智也断除了剩余的所有不善心所：痴(无明)、无惭、无愧、掉举、慢、昏沈与睡眠。

阿拉汉道智生起之后，即证悟阿拉汉圣果。阿拉汉，巴利语 arahant 的音译。意为应当的，值得的，有资格者。

「阿拉汉」有五种含义：

1. 以已远离(ārakattā)一切烦恼故为 araham;
2. 以已杀烦恼敌故(arīnam hatattā)为 araham;
3. 以已破轮回之辐故(arānam hatattā)为 araham;
4. 以有资格(arahattā)受资具等供养故为 araham;
5. 对恶行已无隐秘故(pāpakaraṇe rahābhāvato)为araham。

圣典中经常如此描述证悟阿拉汉道果的圣者：

“Khīṇā jāti, vusitaṃ brahmacariyaṃ, kataṃ karaṇīyaṃ, nāparaṃ itthattāyā’ti pajānāti.”

「他了知：『生已尽，梵行已立，应作已作，再无后有。』」

阿拉汉圣者已经圆满地培育了戒定慧三学、完全地开展了八支圣道，所应作者皆已成办，所应学者皆已圆满，故阿拉汉又被称为「无学」(asekha)。他们已经竭尽了一切作为生死之因的烦恼，究竟正尽苦边，在身坏命终之后，将不会再有生死轮回。