

目 录

| | |
|-----------------|----|
| 英译序 | 1 |
| Mettā Sutta | 6 |
| 慈爱经 | 7 |
| Khandha Paritta | 10 |
| 蕴护经 | 11 |
| 原序 | 15 |
| 慈爱经 | 19 |
| 简要解释偈 1-2 | 19 |
| 详细解释偈 1-2 | 20 |
| 简要解释偈 3 | 33 |
| 详细解释偈 3 | 34 |
| 简要解释偈 4-5 | 36 |
| 详细解释偈 4-5 | 37 |
| 简要解释偈 6 | 42 |
| 详细解释偈 6 | 42 |
| 简要解释偈 7 | 43 |
| 详细解释偈 7 | 44 |
| 简要解释偈 8 | 45 |
| 详细解释偈 8 | 46 |
| 简要解释偈 9 | 50 |
| 详细解释偈 9 | 51 |

| | |
|------------------|-----------|
| 简要解释偈 10 | 53 |
| 详细解释偈 10 | 54 |
| 蕴护经 | 57 |
| 偈 1 的解释 | 58 |
| 偈 2 的解释 | 58 |
| 偈 3 的解释 | 59 |
| 偈 4 的解释 | 60 |
| 偈 5 的解释 | 61 |
| 偈 6 的解释 | 62 |
| 附录 | 63 |
| 慈爱利益经 | 67 |
| 佛陀的功德 | 68 |
| 法的功德 | 79 |
| 僧团的功德 | 80 |